Il sacchetto non é il problema, ma la soluzione che ti permette di vivere bene

E' anche possibile unirsi alla comunità dell'**Associazione PaLiNUro** e confrontarsi con altri pazienti che vivono tutti i giorni con un'urostomia.

PER SAPERNE DI PIÙ VAI SU
WWW.ASSOCIAZIONEPALINURO.COM

APS Associazione
PaLiNUro
PAZIENTI LIBERI DALLE NEOPLASIE UROTELIALI

Con il sacchetto puoi

Ricorda che con l'urostomia è possibile fare passeggiate, andare in bicicletta, al ristorante, incontrarsi con gli amici, viaggiare e continuare a svolgere hobbies e attività preferite!
Insomma il sacchetto non è il problema, ma la soluzione che ti permette di vivere bene!

Per stare più tranquillo ti consigliamo di trovare un/una stomaterapista che possa essere il tuo punto di riferimento per risolvere piccoli problemi che si possono presentare: arrossamenti, pruriti ecc. Piuttosto che "fare da sé" è sempre meglio chiedere un parere esperto.
L'Associazione PaLiNUro può aiutarti a trovare quello più vicino a te, nel caso tu non abbia già un riferimento valido presso l'ospedale.

GUARDA IL VIDEO CON IL PROCEDIMENTO SU
https://youtu.be/EnoyC4HfVtE
o usa il QRcode qui sotto

Con la consulenza scientifica di
Prof. M. Maffezzini - Urologo e
R.E. Rinaldi - Infermiera specializzata in stomaterapia
Le informazioni presenti in questo opuscolo servono a migliorare, e non a sostituire, la consulenza medica specialistica.

Antonio e il suo sacchetto

Come lo cambio, come ci vivo

Ciao!...Mi chiamo Antonio e vivo con una urostomia da quasi dieci anni.
Oggi desidero parlarti del rapporto con il mio "sacchetto", inseparabile compagno che dopo l'operazione mi ha permesso d'iniziare una nuova vita di buona qualità, molto simile a quella precedente l'intervento.
Non nascondo di aver avuto inizialmente dubbi, perplessità e paure, insieme alla difficoltà psicologica di accettare un' "aggeggio" esterno al mio corpo per raccogliere e scaricare la pipì. Dopo un breve periodo iniziale sono ormai anni che mi cambio il sacchetto con la stessa facilità con cui mi cambio i calzini!
In questo opuscolo desidero condividere la mia esperienza con le persone in procinto di essere operate (o appene operate) per aiutarle a prendere coscienza, ad accettare e gestire nella quotidianità il famoso "sacchetto" .

APS Associazione
PaLiNUro
PAZIENTI LIBERI DALLE NEOPLASIE UROTELIALI

Quello che ti serve per il cambio del sacchetto

Un sacchetto per i rifiuti

Un paio di forbicine

Uno specchio

La sacca di ricambio pulita

Panno carta (anche tagliato a quadratini di 10x10 cm circa)

Film protettivo per proteggere la pelle (in salviette o spray)

Guarnizione tra base della stomia e apertura della placca (anello modellabile o pasta)

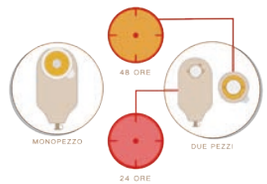
Altri prodotti più specifici

Devi sapere che ci sono due tipi di sistemi

Nel sistema **monopezzo** il sacchetto e la placca adesiva che aderisce alla pelle sono un tutt'uno

Nel sistema a **due pezzi** la placca adesiva e il sacchetto sono separati e si uniscono tramite un sistema di aggancio.

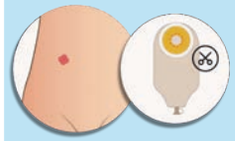
Il monopezzo va sostituito ogni 24 ore (e quindi anche la placca va staccata dalla pelle con questa frequenza), quello a due pezzi consente di mantenere la placca per 48 ore e sostituire solo il sacchetto ogni 24 ore, rendendo possibile un minore stress della pelle.



Come lo cambio

Nelle seguenti immagini ti mostro come sostituire il monopezzo facendoti comunque presente che il procedimento è simile anche con il sistema a due pezzi.

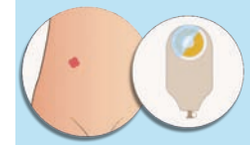
1 Svuota il contenuto della tua vecchia sacca nel wc e lavati bene le mani



2 Prepara il nuovo sacchetto, chiudilo e ritaglia il foro della placca in base alla misura della tua stomia.

3 Stacca delicatamente la placca adesiva partendo dall'alto, aiutandoti con del panno carta inumidito d'acqua tiepida o con un apposito spray, e getta il tutto nel sacchetto dei rifuiti.

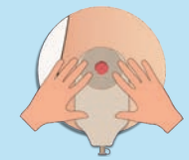
4 Pulisci l'area attorno allo stoma con panno carta inumidito. Si può utilizzare anche un po' di sapone neutro. L'urostomia non è una ferita e non servono garze o disinfettanti. Asciugati delicatamente.



5 Togli la pellicola protettiva dalla placca

6 Se usi lo spray protettivo, la pasta o l'anello usali prima di posizionare la placca

7 Posiziona il foro sulla tua stomia partendo dal basso



8 Applica una leggera pressione sulla placca con le mani per fissarla bene alla cute.

9 Il tuo sacchetto è pronto per raccogliere le urine che puoi svuotare in bagno in base alle tue necessità. Sei pronto per svolgere le tue attività quotidiane in tutta tranquillità.
Durante la notte è necessario raccordare il dispositivo ad una sacca di raccolta, come quelle utilizzate in ospedale (lunghezza da 90 a 130 cm, meglio se con valvola di scarico) lasciandola cadere di fianco al letto.